

EL KIT DEL VIAJERO

Mochila de cabina y viaje a Europa

Qué puedes llevar, qué debes evitar y una lista práctica para empacar
sin improvisar.

1. Antes de empacar: confirma tu tarifa

'Mochila no documentada' puede significar artículo personal o equipaje de mano. No son lo mismo. La aerolínea define cuántas piezas incluye tu tarifa, sus medidas y su peso.

- Abre tu reservación y localiza las reglas de equipaje del vuelo exacto.
- Mide la mochila llena, incluyendo asas, ruedas y bolsillos.
- Pesa el equipaje en casa y deja margen para compras del regreso.
- Guarda documentos, medicinas y objetos de valor en la pieza que permanecerá contigo.

Regla de líquidos en aeropuertos de la Unión Europea

Los líquidos de cabina deben ir en envases individuales de hasta 100 ml dentro de una bolsa transparente resellable de hasta 1 litro. Los recipientes mayores normalmente deben documentarse, salvo excepciones como medicamentos y comida para bebé cuando sean necesarios durante el viaje.

Incluye geles, cremas, pastas, aerosoles, perfumes y mezclas líquido-sólido. La decisión final corresponde al control de seguridad y pueden pedirte mostrar los artículos por separado.

2. Qué sí llevar en la mochila de cabina

- Pasaporte, identificación, tarjetas, reservas y copias digitales protegidas.
- Celular, cámara, audífonos, cargadores y adaptador de enchufe.
- Power bank y baterías de repuesto protegidas contra cortocircuitos; confirma el límite de capacidad con la aerolínea.
- Medicamentos necesarios, idealmente en su empaque y con receta o justificante cuando aplique.
- Una muda ligera, ropa interior, capa térmica o suéter y una prenda impermeable compacta.
- Artículos de aseo que cumplan la regla de 100 ml y la bolsa de 1 litro.
- Snacks sólidos permitidos por el control; revisa las reglas de entrada de alimentos del país de destino.

Qué no debes llevar o requiere verificación

- Armas, municiones, explosivos, fuegos artificiales y aerosoles de defensa.
- Combustibles, sustancias inflamables, tóxicas o corrosivas.
- Objetos punzocortantes y herramientas que puedan causar lesiones.
- Envases de líquidos mayores de 100 ml fuera de las excepciones permitidas.
- Baterías dañadas, hinchadas o retiradas del mercado.

Importante: esta es una guía general. Antes de salir revisa la lista de objetos prohibidos de tu aerolínea, el aeropuerto de conexión y el país de destino.

3. Lista compacta para Europa

Documentos	Ropa y calzado
☐ Pasaporte vigente ☐ Reservas y boletos ☐ Seguro de viaje ☐ Medios de pago ☐ Copias seguras	☐ Capas combinables ☐ Zapatos caminables ☐ Chaqueta ligera ☐ Ropa interior ☐ Prenda para lluvia
Tecnología	Uso diario
☐ Adaptador europeo ☐ Cargadores ☐ Power bank ☐ eSIM/SIM o roaming ☐ Mapas sin conexión	☐ Botella vacía ☐ Mochila de día ☐ Bolsa para líquidos ☐ Medicinas ☐ Lentes y protector solar

Europa en 2026

El Sistema de Entradas y Salidas (EES) está plenamente operativo desde el 10 de abril de 2026. ETIAS está previsto para el último trimestre de 2026; la Unión Europea indica que todavía no hay que solicitarlo hasta que anuncie la fecha exacta. Verifica la información oficial poco antes de viajar.

4. Revisión final en 10 minutos

- Confirma puerta, terminal y hora límite de llegada.
- Revisa nuevamente peso y dimensiones de la mochila.
- Separa líquidos y dispositivos para el control de seguridad.
- Carga el celular y el power bank.
- Descarga mapas, boletos y póliza para consultarlos sin internet.
- Lleva el pasaporte y los medicamentos en un bolsillo seguro y accesible.
- Deja espacio para recuerdos o planea una bolsa plegable.

Fuentes oficiales consultadas

Unión Europea - restricciones de equipaje: europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/luggage-restrictions/

Comisión Europea - Líquidos, aerosoles y geles:

transport.ec.europa.eu/transport-modes/air/aviation-security/aviation-security-policy/liquids-aerosols-and-gels_en

Unión Europea - ETIAS: travel-europe.europa.eu/etias/ltr/about-etias/what-is-etias.html

¿Quieres seguir preparando tu viaje?

Visita viajescasal-sketch.github.io/elkitdelviajero para consultar productos, artículos y checklists. Viajes Casal puede ayudarte a cotizar tu siguiente experiencia.

Actualizado el 19 de julio de 2026. Las reglas pueden cambiar; confirma siempre con tu aerolínea, aeropuerto y autoridades del destino.